

スタッフルーム



こんにちは!スタッフNです。

昼間はまだまだ暑いですが、朝晩は少しずつ涼しくなり、過ごしやすくなってきましたね。

先日、友人と二人で『ル・カフェニシハラ』に行ってきました。飛び立つ飛行機や景色を見ながらの食事は最高で、『メゾン・ド・キタガワ』監修の美味しいデザートまで食べて大満足でした!



その後は、道の駅『あそ望の郷くぎの』までドライブ。自然を満喫し、のんびりとした時間を過ごしました。ただ、コキアはまだ色が付いていなかったもので、今度は鮮やかに赤く色付く頃にリベンジしたいと思います。

出産を控えた友人も「息抜きになった♪」と喜んでいました。とても楽しい休日でした😊

インフルエンザ 予防接種

10/1~

始めました

- ☑ 予約制ではありません
- ☑ 18歳以下の方は保護者同伴の上、受給者証、母子手帳が必要です
- ☑ 予防接種と通常の診察を同時に行うことはできません

【注射料金】

- ◎益城町 65歳以上.....1,000円
- ◎ " 中学生以下...2,000円/回 (12歳以下は2週間空けて2回接種を推奨)
- ◎その他(益城町以外含む) 3,500円

【フルミスト料金】

- ◎益城町 2歳~中学生.....4,000円
- ◎ " 高校生~18歳]...8,000円
- ◎町外 2歳~18歳

点鼻型ワクチン フルミストのご案内

- フルミストは痛みがなく1回(両鼻にワンプッシュ)で終了します。
- 注射が苦手なお子さまにおすすめです。
- 生ワクチンのため、重度の免疫不全の方や、ぜんそくなど基礎疾患をお持ちの方は接種できません。事前にご相談ください。

※接種は2~18歳対象です



発声・嚥下の専門医師 倉岡薫瑠子 Dr. による

声のリハビリテーションのご案内

年齢のせいと諦める前に—

- ☑ 声がかすれる・弱くなる
- ☑ 長く話すと疲れる
- ☑ 声が小さく、聞き返される
- ☑ カラオケを楽しめなくなった



加齢に伴う声帯の萎縮や発声機能の低下を評価し、一人ひとりの状態に合わせて、呼吸・発声・共鳴などのトレーニングでやさしくサポートします。通院だけでなく、ご自宅から参加できるオンラインプログラムも可能です。

診察 第2・4水曜日
15:00~15:30
(事前予約制)

料金 初回キャンペーン
2,500円 → 2,000円/回

まずは外来でお気軽にご相談ください。

この度の地震で被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。私も最近、復興支援で現地に出勤しました。メディアからの情報で「知っている」と、「実際に見る」ことは全く違いました。被災した家を訪ね、避難所の方々と話す。そこは10年前の益城町を見ているような光景でした。私たちが医療チームをつくり避難所を回りましたが、何より頭が下がったのは、今も地道に活動が続いている人々たちです。一軒の家を回り片付けを続ける人。能登や東北からキッチンカーで炊き出しに駆けつける人。地震から2か月が経っても、災害はまだ終わっていない。そんな当たり前のことに、改めて気づかされました。私は医者として長い間、人の「困った」に向き合ってきました。でも、人の「困った」は病気だけではありません。一人では生活を立て直せない。これからどうすればいいかわからない。薬では治せない「困った」もたくさんあります。私たちにできることは、本当に小さい。それでも、動いたからこそ見えたものがありました。人の温かさ、感謝の心。そして「自分にも、もう少しできることがある」という思いです。▼人は考えてから動くとうとします。時間ができたら。余裕ができたなら。準備ができたなら。でも、逆なのかもしれません。動くから、見える。見えるから、世界が広がる。世界が広がるから、自分の生き方も少し変わる。時には、自分の身体を誰かのために使ってみる。たまには自分の世界から一歩踏み出してみること、人生のスパイスになるように思います。

院長室

第30話