

スタッフルーム



こんにちは!スタッフIです。

最近の楽しみはカフェ巡り。友人とSNSでオシャレなお店を探すのですが、先日行ってお気に入りになったのが『南阿蘇珈琲』さんです。

アパートを改装した店内は落ち着いた雰囲気、アンティーク雑貨に囲まれた空間はどこを見ても素敵♪のんびりカフェタイムを満喫できます。また外に出ると緑いっぱいの中庭があり、季節ごとにお花のレイアウトも変わらしく、「来る度に毎回違うから楽しい」と隣の席の常連さんが教えてくれました。



手作りのチーズケーキはど〜っても濃厚♪でも後味はさっぱりとしていて美味しかったです。

そんな南阿蘇珈琲さん。名前を聞くと南阿蘇村にあるの?と思うでしょうが、実は中央区大江にあります(>_<)四季それぞれの楽しみ方がありそうなので、また行きたいな♡

夏の日差しで受けたダメージは 先端医療でリセットしましょう

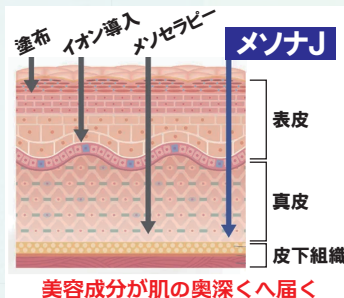
メソナJ

MESONA-J



夏の強い紫外線浴びた肌は、シミ・くすみ・乾燥肌などのトラブルが起こりやすくなります。日焼け止めなどの紫外線対策はもちろん、ダメージを残さないためのアフターケアも大切です。

メソナJは針を使わず美容成分を肌の奥へ届ける日本製の医療機器です。**痛みやダウンタイムはほぼありません**。施術時間は30分程度で、すぐにメイクもできます。



美容成分が肌の奥深くへ届く

☆こんな方におすすめです☆

- * アンチエイジングに興味がある
- * 夏の日焼け跡をなんとかしたい
- * 肌の調子を整えたい

初回お試し価格

※トータルエイジングコースの場合

12,000円 (税込)

(予約制です。詳細は受付までお問い合わせください)

シミ・くすみは「内側」からもケア

紫外線によるシミやくすみには、外側からのケアだけでなく、内服による治療も選択肢のひとつです。

当院では、症状やご希望に応じた**国内承認医薬品の内服セット**をご用意しています。

当院おすすめ

白玉美白セット

シミ・肝斑・くすみが気になる方へ

- ✓ シナール配合顆粒 2g/日
- ✓ トラネキサム酸 2錠/日
- ✓ ユベラ 2錠/日
- ✓ ハイチオール80 2錠/日

30日分

5,000円 (税込)

◎単品での処方も可能です
ご希望や肌のお悩みに
合わせてご相談ください

この3か月で、医師の友人2人が突然亡くなりました。60歳を過ぎ、同世代の知人の死に直面すると、自分の人生にも限りがあることを実感します。今年もあつという間に8月。本当に時間が経つのが早くなりました▼私自身、年齢とともに患者さんに対する診療の姿勢も、少しずつ変わってきたように思います。以前は「病気を治すこと」が医師の使命だと思っていた。しかし長く診療していると、治せない病気や避けられない老いと向き合う患者さんも増えてきます。「もう早く逝ってしまいたい」「何も楽しいことがない」そんな言葉を聞くこともあります。病気を治すことはできなくても、不安に寄り添い、少しでも元氣になって帰ってもらいたいと思っています。「先生と話したら元氣になった」。私の顔に医学的効果があるとは思えませんが(笑)、そう言ってくれる医師冥利に尽きます。薬より会話が効くことも、案外あるのかもしれない。人の心は、思っている以上に言葉に左右されます。何気ない一言が「明日も頑張ろう」という力になることもある。逆に人を深く傷つけることもあります。残された時間がどれだけあるかは、誰にも分かりません。だからこそ、目の前にいる人との時間を大切に、少しでもその人の心が軽くなるような言葉をかけられる人間でありたいと思います。

院長室

第29話

