

## スタッフルーム



こんにちは!スタッフIです。  
新年度が始まりましたね。新生活を  
スタートした皆さん、おめでとうございます!

我が家の娘も4月から小学1年生☆  
新しいスタートに子どもはワクワク♪  
親はドキドキ…しています。



ランドセル、バッグ、筆箱…と、自  
分のものができて嬉しくて仕方ない様  
子の娘。そして「お友達100人できる  
かなあ〜♪」と学校生活を楽しみにし  
ています。そんな我が子の成長が嬉し  
くもあり寂しくもあり…私の方はまだ  
まだ新しいスタートを切れそうにあ  
りませんね(笑)

これから素敵なお友達といろんなこ  
とに挑戦して元気に毎日を送ってほ  
しいです♡

4月1日

## 診察体制を 変更いたしました

倉岡薫瑠子医師(耳鼻咽喉科医)の入職に伴い、4月1日から診察体制  
を変更いたしました。

倉岡医師は山口県出身。大分大医学部を卒業後、同大学病院や熊本  
大学病院で勤務されていました。

「患者さんに寄り添った診療を目指します」と、  
倉岡医師。皆さんよろしくお願ひいたします。



子どもと遊んだり料理をするのが好き  
です。男の子と女の子の双子の子育て  
に奮闘中! 精一杯頑張ります。

### \*4月からの診察体制\*

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	院長 黒田	倉岡 黒田	倉岡 黒田	倉岡	倉岡 黒田	★ 14:00 終了
午後 14:30~18:00	院長 黒田	院長 黒田	院長 黒田		院長 黒田	

院長・倉岡=耳鼻咽喉科 / 黒田=小児科

★土曜日の診察は担当医案内をご覧ください

### ドットヘアーを価格改定いたします

(AGA治療薬)

	《現行》	《改定》
*タブレット男性用女性用	10,000円	▶ 11,000円
*リキッド 男性用	10,000円	▶ 11,000円

(女性用リキッドは取り扱っておりません)



4月1日改定

©朝陽を浴び瞑想する筆者

40年ぶりにインドへ行きました。都  
心部は近代的な高層ビルが並んでま  
が、少し田舎に行くといくつと全  
く変わらない光景でした。崩れそ  
うな煉瓦の家には数頭の牛や羊、  
鶏が放し飼いで、周りで野犬が  
昼寝。裸足の子どもたちが農作  
業を手伝い、それを椅子に座  
った老人が眺めている…。自然  
や動物と共生する自給自足の生  
活スタイルは、今後も進化するこ  
とはないと思われませんでした。  
▼不自由だし何だか可哀想な  
気持ちにもなりますが、彼らの  
目は澄んでおり皆笑顔。なぜな  
ら、過去の後悔や明日への不安  
はなく、その日のことだけを考  
えて生きているからです。こ  
れだけの人間も他の動物と同じ。  
ストレスや将来の不安に惑わさ  
れない幸せな生き方の原点とは、  
「今を生きていること」を改めて  
教えられ、逆に彼らを羨ましく  
思いました。他にも仏陀の聖地を  
巡ったり、ガンジス川での沐浴  
や、山奥で瞑想したりと、様々  
な感動が得られた貴重な旅とな  
りました。▼感動はいつも場所  
や行動から生まれてくるとい  
います。知らない場所へ行き、  
知らない空気を感じ、知らない  
人と触れ合う。それだけでいつ  
も自分の心がほぐれていく気が  
します。医学的にも、環境の変  
化は脳の可塑性を刺激するとい  
われています。「移動」は脳を  
若返らせ挑戦への意欲をかき  
立てます。▼新年度になりました  
。皆さんはどこへ旅しますか?  
小さな移動でも構いません。  
人生に必要なのは、大きな決  
断ではなく小さな移動です。



## 院長室

第28話