



よつばだより

～冬号～

Vol.3
H30. 冬季号

発行/ましきクリニック 電話/096-287-8733

ましきクリニック

検索



謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

当院も移転して4年目に入り、2月1日にはおかげさまで開院15周年を迎えます。これからも皆さまに安心と笑顔をお届けする、誰からも愛されるクリニックを目指しスタッフ一同頑張っています。また今年も地域の皆さまとふれ合う楽しいイベントをいくつか企画していますのでご期待ください。

ましきクリニックを本年もどうぞよろしく願いいたします！
今年が戌年ということで皆さまにとって「ワンダフル🐶」な1年になりますことを心より願っています。



～インフルエンザのシーズンになりました～

Q.インフルエンザの特徴ってなに？

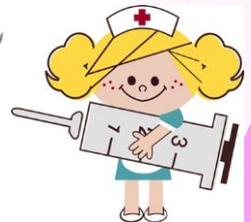
A.風邪と間違われやすいインフルエンザですが、風邪に比べ急激に高熱が出て、鼻水やのど痛のような局所症状より、関節痛や筋肉痛、倦怠感などの全身症状を伴うことが多いです。流行時には熱が高なくても、感染している可能性がありますので早めに病院を受診しましょう。

Q.インフルエンザに感染してしまったら？

A.発症後48時間以内に抗ウイルス薬の服用・吸入をすれば、症状が軽減され、早く治ることが期待されます。カプセル剤・粉薬・吸入薬・点滴などの抗インフルエンザ薬があり、当院ではその方の状態に合わせて処方をしています。発症後5日間はウイルスの排出があるため、すぐに解熱しても学校などへの出席は停止となります。詳しくは受診時にスタッフから説明いたします。

Q.感染を拡大させないためには？

A.インフルエンザは飛沫や接触で感染します。手洗い・うがいの徹底、マスク・消毒での予防をしましょう！また、感染した方も“せきエチケット”で感染拡大を抑えましょう。



★ お知らせ ★

◎インフルエンザの新薬治療に参加いただける方を募集しています！

今年3月に新しいインフルエンザの内服薬が発売されます。当院ではインフルエンザと診断された方に新薬を服用していただき、その効果と安全性を確認する試験(治療)を行っています。詳細については受付にパンフレットを設置しています。

★治療中の交通費・治療費の一部を負担させていただきます。

★治療に参加いただいた方のプライバシーは厳守いたします。

♪興味のある方、♪協力いただける方はスタッフまでお問い合わせ下さい😊



★ 教えて！ドクター ★

～花粉症～



熊本ではスギ花粉飛散が2月上旬から始まります。今年「例年より飛散はやや少なめ」との予想ですが、3月の飛散ピーク時には大量の花粉により虹色の輪ができる現象が起きたりします！（花粉光環）

花粉症には初期療法が効果的です！

2月上旬の症状が出る前から、抗アレルギー薬を飲み始めていると症状の発症を遅らせ、飛散シーズン中の症状をやわらげることができます。毎年症状の出る方は、ぜひ初期療法を行いましょう。

また根本治療としてスギ花粉舌下免疫療法があり、70%に効果があると言われています。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。



院長コラム

～感動のタネ～



歳を重ねるたびに1年が経つのが早くなり、**ジャンナーの法則**（年を経るにしたがって1年の長さが短く感じられるようになること。10歳の子どもにとって1年は生涯の1/10だが70歳にとっては1/70にすぎない）を身に染みて感じるようになりました。今年も充実した1年を過ごしたいと思いますが、ある方からそのコツを教えてくださいました。

「3日に1度は感動してください。そのために自然や芸術にも触れてください。大袈裟なことでもなく、自分の中で感動を意識し感動の閾値を下げれば、日常の中に感動のタネは転がっています！」とのこと。

今日の出来事で感謝、誇り、幸せ、楽しみ、ワクワク、情熱、そして感動したことは何でしょうか？いずれも手に入れるものではなく、気付くもの。意識すると人間の頭はそういう方向に動き出すのです。

「何事にも好奇心を持ち、感動したことを、ノートに書きとめ記録に残す！」

これが今年の私の目標の一つです。

🍀 スタッフのひとこと😊

冬号から「スタッフのひとこと」の連載を始めました(*^-^*)★

わたしは昨年、世間で話題になっている『糖質制限』を試してみました(^0^)/その時の食事メニューは、サラダチキンにキャベツ・チーズ・豆腐を飽きないようにアレンジしながらひたすら食べていました。成果は多少あり、1ヶ月で3kg減量できました(^_^)しかし、年末年始の暴飲暴食・お正月のお餅をいっぱい食べてしまい昨年の努力が・・・(笑)今年の目標も「ダイエット」になりそうです(;∀;) (スタッフ R.S)



【診療時間】

月・火・水・金 午前9:00～12:30/午後2:30～6:30
木 午前9:00～12:00
土 午前9:00～午後2:00



ましきクリニック耳鼻咽喉科

↑Web受付は
こちらから