



# よつばだより ~夏号~

Vol.1  
H29. 夏季号

発行/ましきクリニック 電話/096-287-8733

ましきクリニック

検索

〜ごあいさつ〜

このたび、ましきクリニック季刊誌『よつばだより』を発行することとなりました。病院での出来事、院長コラムなどとともに、患者様に役立つ情報などもお届けいたします。ぜひお読みいただき、感想などもお聞かせください!



## ★クリニックだより★



スタッフ全員で院外研修に参加しました。場所は東京ディズニーリゾート! ディズニーのキャスト(スタッフ)のゲストへのおもてなしの心...講師の方の自然な笑顔と魅力的な話術に惹きこまれ、楽しい中にも実のある研修でした。ディズニーのゴールである『ハピネス Happiness(幸福感)』を提供するために必要なことは何か?など、ましきクリニックでも大切にしていきたい事をたくさん学びました。皆さんに笑顔で帰っていただけるようスタッフ一同、また新たな気持ちで頑張っていきたいと思っております!

## ★ 最近の出来事 ★

7月11日(火)に、待合室にて日本フィルアンサンブルによる【リフレッシュコンサート♪】を開催しました。院内は弦楽器四重奏の心地よい音色に包まれ、日頃の疲れもなくなるような、穏やかな時間を過ごすことができました。

『カノコ』や『となりのトトロ』、『川の流れるように』など馴染み深い曲もあり、みなさん、楽しまれたようです。リラックスして耳のマッサージをうけているようなひとときでした。

参加された約70名の方々は、美しい音色に癒され、とても喜んでおられました。「頑張って長生きして、来年も聴きたい!」とおっしゃられた方がいるという、うれしいメールも届きました♪ ありがとうございます!

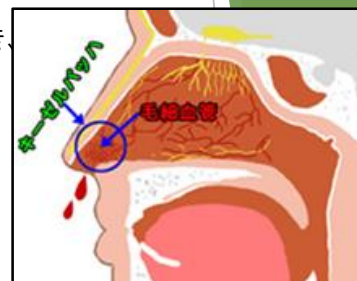


## ★教えてドクター★

### Q. 最近子どもの鼻血が頻繁に出ますが 止め方がわかりません



鼻カゼや鼻炎が長引くと鼻の粘膜、特にキーゼルバツハ部位が傷つき、触らなくても気温や血圧の変化などで鼻血が出ることがあります。止血法は、鼻の骨のある硬い部分を圧迫するのではなく、骨のない小鼻（キーゼルバツハ部位）を圧迫します。上体を起こし、顔はやや下を向いた状態で小鼻を人差し指と親指で摘むように抑えるのがコツです。それでも鼻血が反復したり、量が多い場合は、鼻をレーザー等で焼く処置を検討しますのでご相談ください。



## ★夏に多い病気★

★長期間にわたり溶連菌感染症や、手足口病が流行しています。保育園、学校などでの子供同士の間で感染がほとんどですが、家庭内で大人にも感染することがありますので、日頃から手洗いうがいを中心に、家族が感染したら、同じコップを使わないなどの注意が必要です。

★夏真っ盛り、海水浴やプールに行かれる方も多いと思いますが、それにもない増加するのが外耳道炎。お風呂上りには綿棒で軽くふき取る程度のお掃除をしましょう。ただ触りすぎると炎症をおこし痛みが出ることもありますのでほどほどに。




## 院長コラム

### 言霊（ことだま）

運には二つあります。一つ目が先祖や両親から受け継いだ先天的運、もう一つが自分自身で育てていく後天的運。先天的運は生かし、後天的運は育てなければなりません。後天的運を育てるには言霊が重要です。言霊とは、古代日本で、言葉に宿っていると信じられていた不思議な力、発した言葉どおりの結果を現す力があるとされていました。自分でも意識しないうちにつぶやいている言葉は運気に大きく影響します。ネガティブな言葉、いわゆるマイナストーク（だるい、ついてない、きつい、疲れた、など）特に自分を卑下する言葉、他人を非難する言葉は慎みましょう。一方、日常で感謝するとき、楽しいとき、ありがとう、許せるとき、はその言葉を発することで気持ちがより前向きに向かいます。常にプラストークが拡がりプラスのオーラで包まれ、相乗効果が発揮できる職場でありたいと願っています。「日常の行動やいつも使っている言葉を変える」ことが大切です。

### 【診療時間】

月・火・水・金 午前9:00～12:30/午後2:30～6:30  
木 午前9:00～12:00  
土 午前9:00～午後2:00

 ましきクリニック耳鼻咽喉科



↑Web受付は  
こちらから